Kilpatoiminta

- Kendon maajoukkuerinki
- Sukupuoli SM-kisoissa

Kendon maajoukkuerinki

Maajoukkuerinki on tarkoitettu niille kendon harrastajille, jotka tähtäävät muutaman vuoden sisällä kendon juniori- tai aikuisten maajoukkueeseen. Maajoukkue edustaa Suomea kendon Euroopan- ja maailmanmestaruuskilpailuissa.

Mukaan on tervetullut, vaikka ei tähtäisikään kuluvana kautena arvokisoihin. Sinnikkyys, pitkäjänteisyys, halu kehittyä ja harjoitella korkeatasoisessa seurassa ovat tärkeimmät ominaisuudet harrastajalle, joka haluaa osallistua ringin toimintaan.

Maajoukkueringissä harjoittelu

Maajoukkuetoimintaan osallistuminen vaatii omistautumista ja sitoutumista kendon laji- ja oheisharjoitteluun. Maajoukkueen jäsen pääsee harjoittelemaan vaativalla tasolla sekä mittaamaan osaamistaan ja itseään poikkeuksellisen paineisessa ympäristössä, mikä tarjoaa ainutlaatuisen mahdollisuuden kehittyä kendossa.

Osallistuminen maajoukkuerinkiin kannattaa aloittaa heti, kun motivaatio, tekniset taidot ja kunto sallivat kovan harjoittelun. Maajoukkueringin harjoituksiin voi myös tulla kokeilemaan. Älä epäröi ottaa yhteyttä valmennukseen, jos asia mietityttää. Teemme yhdessä arvion jokaisen urheilijan tilanteesta ja lähtökohdista osallistua ringin harjoituksiin.

Arvokisojen maajoukkueeseen valitaan ne kendon harrastajat, jotka näytöillään ja sitoutumisellaan harjoitteluun parhaiten täyttävät maajoukkuevalmennuksen kriteerit. Tarkemmat valintakriteerit käydään läpi valmentajien kanssa rinkikauden alussa. Lopullisen päätöksen maajoukkueista tekee Kendoliiton hallitus valmennusjohdon esityksestä.

Juniorit maajoukkueringissä

Juniorivalmennus on tärkeä osa maajoukkueringin toimintaa. Keskeisenä osana on joukkue- ja yhteishengen rakentaminen myös harjoitusten ulkopuolella. Junioriryhmään osallistujan tulee olla yli 13-vuotias, pystyä itse pukemaan varusteensa, omata vähintään 3. kyu sekä saada oman seuran ohjaajan suositus kovatahtiseen harjoitteluun.

EM-kisojen maajoukkueeseen valitun juniorin tulee kisapäivänä olla 16–17-vuotias. Harjoittelu ringissä kannattaa aloittaa, jos tavoitteena on oppia valmiuksia kilpailemiseen ja kendossa kehittymiseen, vaikkei oma ikä tähän väliin osuisikaan.

Sitoutuminen harjoitteluun

Maajoukkueringin jäsenet sitoutuvat perehtymään ja noudattamaan Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK:n antidopingsääntöjä. Lisäksi maajoukkueeseen tähtäävät ringin jäsenet laativat harjoittelusuunnitelman valmentajien avustuksella ja sitoutuvat seuraamaan sitä.

Maajoukkueeseen pyrkivien kanssa yllä olevasta sovitaan erillisessä urheilijasopimuksessa, joka tehdään Kendoliiton ja ringin jäsenen välille.

Osallistumisesta aiheutuvat kulut

Maajoukkuerinkiin osallistumisesta ei peritä maksua, eikä maajoukkueringissä tai maajoukkueessa toimimisesta makseta palkkiota tai päivärahoja. Ringin osallistujille syntyy kuitenkin matkakuluja harjoituksiin ja kilpailuihin. Ringin jäsenet vastaavat itse myös varusteistaan ja maajoukkueen edustusasusta. Osassa ringin ulkopuolisten järjestämistä tapahtumista peritään osallistumismaksu, josta osallistujat vastaavat itse.

Maajoukkueeseen valitut kustantavat itse matkansa arvokisoihin. Kendoliitto puolestaan kustantaa osallistumismaksut, vakuutukset ja majoituksen.

Maajoukkueen valmentajina toimivat Mercedesz Czimbalmos (6. dan renshi) ja Henri Korkalainen (6. dan). Maajoukkueen managerina toimii Alex Vidqvist (5. dan).

Ilmoittautuminen maajoukkuerinkiin tapahtuu sähköpostilla osoitteeseen alex.vidqvist@fka.fi.

Ilmoittautumisen yhteydessä kannattaa liittyä maajoukkueringin sähköpostilistalle, jossa tiedotetaan ringin asioista.

Voit tulla kokeilemaan harjoittelua maajoukkueringin mukana ennen ilmoittautumista.

Valmennuksen periaatteet

Kauden suunnitelma rakentuu vaiheittaisen harjoittelun varaan: harjoittelu alkaa fyysisen kunnon ja perustekniikan vahvistamisesta ja etenee kohti kilpailuja painottaen taktiikkaa, ottelutilanteita ja palautumista. Näin varmistetaan, että urheilijat ovat parhaassa mahdollisessa kunnossa kauden tärkeimmillä hetkillä.

Valmennuksessa painotetaan kokonaisuutta: tekniikan lisäksi kehitetään kestävyyttä, nopeutta, räjähtävyyttä sekä henkistä vahvuutta. Tavoitteena on rakentaa urheilijoille taitoja, joilla he pystyvät hallitsemaan sekä harjoittelun että kilpailutilanteiden paineet.

Vuorovaikutus ja yksilöllinen huomioiminen tukevat joukkueen kehitystä: ringin jäsenten palautetta hyödynnetään aktiivisesti kauden suunnittelussa. Kauden aikana panostetaan henkilökohtaiseen ohjaukseen, videoanalyyseihin ja yksilölliseen palautteeseen.

Sukupuoli SM-kisoissa

FKA Sukupuoli SM-kisoissa

Gender in FKA’s National Competitions 2026-05-19

Tämä dokumentti kirjaa Suomen kendoseuran keskusliitto ry:n linjaukset sukupuoleen liittyen liiton järjestämissä kisoissa. Liiton jäsenseuroille suositellaan kisojen järjestämistä linjauksien mukaisesti. Sukupuoleen liittyvissä asioissa pääperiaate on, että henkilön virallinen sukupuoli, joka on virallisesta henkilötodistuksesta todennettavissa, on ainoa sukupuoleen liittyvä tieto, jota voi käyttää määrittelemään rajauksia kisaluokkiin.

This document describes the Finnish Kendo Association’s principles regarding gender in competitions organised by the FKA. Following these principles is recommended in competitions organised by member associations. The guiding principle regarding gender is that the legal gender, verifiable from official identity documents, is the only gender related datum that may be used to define eligibility criteria in competition classes.

Kendo

Naisten kisaluokkaan SM-kisoissa voi osallistua henkilö, jonka virallinen sukupuoli on nainen. Sukupuolen voi todentaa virallisella henkilötodistuksella. Muihin luokkiin voi osallistua sukupuolesta riippumatta.

Eligibility in the Women’s Category is determined by the athlete’s legal gender. Gender may be verified using a legal identity document. Other categories have no gender restrictions.

Iaidon, Jodon, Naginata

Kaikkiin kisaluokkiin voi osallistua sukupuolesta riippumatta.

There are no gender restrictions in any categories.

Sports Chanbara

Kisaluokat ja niiden osallistumiskriteerit määrittelee Suomen Sports Chanbaraliitto.

The competition categories and their gender restrictions are determined by the Finnish Sports Chanbara Federation.